

lundi
01-avr

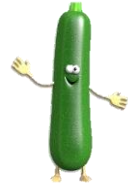
salade de pâtes à la niçoise



rôti de dinde



courgettes sautées



kiri

pomme



jeudi
04-avr



salade de riz (jambon, maïs et emmental)



steack haché



haricots verts

poire



mardi
02-avr



tomates et féta

poisson

gratin de choux fleur et brocolis



gâteau roulé à la confiture



vendredi
05-avr



macédoine de légumes



sauté de veau



pommes de terre

bleu



fruit de saison



mercredi
03-avr



salade verte



noix de joues de porc

coquillettes



cheese cake aux fruits



réalisé dans nos cuisines



matière produite sur notre territoire



matière produite en Auvergne



plat réalisé à partir de produits bio



produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, oeufs ou poissons pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium



en option à ne pas négliger : le pain

Menus et informations sur la provenance
donnés à titre indicatif susceptible de
modifications liés à d'éventuels soucis
d'approvisionnements