

lundi
22-avr



jeudi
25-avr



betteraves rouges rapé



bœuf braisé



champignons et riz



glace

mardi
23-avr

feuilleté au fromage



poisson

ratatouille



compote



vendredi
26-avr

salade verte



tortilla



aux pommes de terre

yaourt



salade de fruits



mercredi
24-avr



salade de pâtes (thon, maïs, olives)

émincé de volaille



choux fleurs



bleu



fruit de saison



réalisé dans nos cuisines



matière produite sur notre territoire



matière produite en Auvergne



plat réalisé à partir de produits bio



produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, oeufs ou poissons pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium



en option à ne pas négliger : le pain

Menus et informations sur la provenance
donnés à titre indicatif susceptible de
modifications liés à d'éventuels soucis
d'approvisionnements