

# Prog' RAM

Bulle des p'tits combrailoux

- SPECTACLES • SORTIES • RÉUNIONS D'ÉCHANGE •
- RÉUNIONS D'INFORMATION • FORMATIONS CONTINUES •
- ATELIERS D'ÉVEIL ET DE SOCIALISATION •



**PÉRIODE 3**  
du 03 mai  
au 09 juillet 2021

**Sous couvert de  
l'évolution de la  
situation sanitaire**



Il y a un an, Combrailles, Sioule et Morge traversait une première période de confinement – période « très particulière », s'il en est, pour nous toutes et tous... Aujourd'hui, l'évolution de la crise sanitaire ne permet pas de retrouver l'ensemble des moments de vie que nous souhaitons partager collectivement.

Toutefois, dans le respect du protocole sanitaire, le RAM fait en sorte de vous proposer un programme attractif et varié.

Depuis le début de cette année 2021, Adeline GARDARIN et Léonie MARGELIDON actualisent régulièrement le « Padlet » pour vous tenir informés.es des nouvelles mesures sanitaires et/ou d'autres éléments relatifs à l'exercice de votre activité d'assistant maternel.

Le RAM maintient également les permanences téléphoniques, ainsi que les rendez-vous individualisés - en présentiel lorsque cela est nécessaire.

« Les ateliers du RAM » ont également repris leurs activités – de manière fractionnée, afin de pouvoir accueillir le maximum de personnes. Ce fonctionnement a permis à toutes et tous de pouvoir trouver des créneaux afin de se retrouver, échanger...

Cependant, il est à noter que des assistants maternels ne préviennent pas de leur absence – ce qui est dommageable pour celles et ceux qui figurent sur liste d'attente ; certains ateliers s'annulent donc, alors que la demande est forte. Je tenais à vous rappeler que l'organisation de ces ateliers monopolise grandement les animatrices, afin de pouvoir vous accueillir dans les meilleures conditions ; en cas d'absence, je vous invite particulièrement à en informer les agents concernés.

Avec l'arrivée du printemps, se profile aussi le dernier programme du RAM pour cette année scolaire 2020-2021. Sorties, soirées thématiques (« cercles de paroles », réflexions autour d'un projet de spectacle...) vous sont proposées par les animatrices... De beaux projets en perspective !

Dans le courant du mois de juin prochain, j'espère pouvoir vous proposer un temps de rencontre, afin d'échanger avec vous toutes et tous au sujet du bilan de cette année – forte en « changements multiples » - et évoquer ensemble des perspectives d'évolution pour 2021/2022.



**Catherine BISCARAT**

3<sup>ème</sup> Vice-présidente,  
en charge de l'Enfance et de la Jeunesse

A handwritten signature in black ink that reads 'C Biscarat'.

Création / mise en page : Service communication  
de la Communauté de communes Combrailles, Sioule et Morge  
Demandeur : Relais d'Assistants Maternels  
IPNS / Ne pas jeter sur la voie publique

Crédit photo et illustrations: Combrailles, Sioule et Morge / shutterstock

Édition - Avril 2021  
pour la Période 3 - Avril / Juillet 2021.

## Petit guide d'utilisation du Prog'RAM

Le Relais d'Assistants Maternels  
«Bulle des P'tits Combrailloux»  
vous propose une version interactive du Prog'RAM.

Ce petit symbole, vous informe  
qu'un lien est disponible  
vers des ressources complémentaires.

Pour vous inscrire, plus besoin d'imprimer !  
Les documents transmis par mail  
sont à remplir directement  
depuis votre ordinateur,  
et à retourner par mail au RAM.

## LES ANIMATRICES



**Adeline GARDARIN**

Référente pour les ateliers  
se déroulant sur les  
communes de :

Beauregard-Vendon,  
Combronde, Jozerand,  
Prompsat,  
Saint-Pardoux.

04.73.97.36.67

06.02.38.16.55



**Léonie MARGELIDON**

Référente pour les ateliers se  
déroulant sur les  
communes de :

Charbonnières-les-Vieilles,  
Les Ancizes-Comps  
Manzat  
Saint-Georges-de-Mons

04.73.86.52.07

06.99.86.20.27

[ram@comcom-csm.fr](mailto:ram@comcom-csm.fr)

## CORONAVIRUS, LA CONDUITE À TENIR POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



La voie de transmission principale du virus se faisant par les gouttelettes et la distanciation d'au moins 1 mètre n'étant pas possible avec les enfants en bas âge, le port d'un masque « grand public » est obligatoire pour les professionnels lors des ateliers au RAM.

Dans tous les cas, le port d'un masque complète les gestes barrières et ne les remplace pas. En vue des règles sanitaires actuelles nous nous engageons à les respecter. Le lavage des mains à l'arrivée au RAM est obligatoire pour tous.



## LES INTERVENANTS

### Bébés lecteurs

**Laurette**  
à Combronde

**Christine**  
à Manzat

Médiathécaires sur le secteur jeunesse,  
du réseau de lecture publique  
de Combrailles, Sioule et Morge.



La lecture aux enfants, aux bébés, est un plaisir à partager. Les histoires nourrissent et développent leur imaginaire, et leur permettent de rêver et de créer leur propre histoire. Ce sont des moments que nous privilégions avec les lectures conjointes RAM et Médiathèques.

### Concernant les ateliers...

Les ateliers d'éveil sont destinés aux enfants accompagnés de leur assistant maternel, garde à domicile, parents, dans la limite des places disponibles.

Une fiche d'inscription est à remplir avant toute participation aux ateliers du RAM. Elle est disponible auprès des responsables de chaque site.

Lors des ateliers, pour le confort de tous, merci d'apporter chaussons ou chaussettes pour petits et grands pieds.

## LES INTERVENANTS

### Éveil musical

**Cécile**  
à Combronde

Diplômée -  
spécialisée tout-  
petits et enfants  
en situation de  
handicap

**Pierre**  
aux Ancizes-Comps

Musicien  
professionnel,  
professeur à  
l'Union Musicale  
en Combrailles



L'objectif de cet atelier est de partir à la découverte des sons et de la musicalité des mots. C'est une ouverture au monde sonore, une expérimentation avec objets et instruments. Ils se composent de la manière suivante : temps des prénoms, comptines et jeux de doigts, exploration sonore, déplacement musical et retour au calme ...

### Éveil corporel

**Sophia**

à Saint-Georges-de-Mons

Comédienne et metteur en scène  
pour la Compagnie Chamboule Touthéâtre



Les ateliers se composent de jeux corporels et sensoriels. L'enfant bouge pour jouer, pour grandir, pour montrer qu'il est là, pour découvrir et maîtriser son corps, développer son imaginaire. L'intervenante utilise divers accessoires (ballons, foulards, cerceaux...).



## LES INTERVENANTS

### Bébés *gym*

**Séverine**

à Manzat

Assistante maternelle diplômée dans l'enseignement sportif et activités de loisirs



En partenariat direct avec la Maison des Assistantes Maternelles (MAM) de Manzat, 5 cycles de bébés gym sont proposés. Une activité idéale pour permettre aux enfants de bouger tout en apprenant à maîtriser leurs corps. Les enfants deviennent alors acteur de leur motricité, le tout, dans un espace sécurisé et encadré par une Assistante Maternelle passionnée et qualifiée.

### Atelier *sophrologie*

**Émilie**

à Charbonnières-les-Vieilles

Sophrologue, analyste, relaxologue, Émilie tient son propre cabinet.

[www.emilie-martel.fr](http://www.emilie-martel.fr) ✨



Émilie intervient auprès des enfants de *Combrailles, Sioule et Morge* depuis 2018. Les premiers ateliers d'éveil à la sophrologie ont été proposés à la Micro-Crèche située à Davayat. Depuis 2019, elle intervient au RAM « Bulles des P'tits Combrailloux », et offre ainsi la possibilité aux parents et assistants maternels, d'acquérir les bases d'une pratique bénéfique à partager.

# Découvrez votre Prog' RAM

Vous pouvez directement remplir vos fiches d'inscription sur le formulaire qui vous est transmis par mail. Cochez, remplissez, déroulez,... et enregistrez votre document rempli, avant de le renvoyer à votre Relais d'Assistantes Maternelles !

**Retrouvez les moments forts de cette période :**

**sortie poney club - vitrac et Marie à la ferme - Chouigny pique-nique à La Passerelle, soirée «Diversification Menée par l'Enfant», soirée «contrat de travail» - FEPEM, soirée «Areuh... Lire!», spectacle «Dans le creux de ma main», soirée sophrologie...**





# Mai

**Lundi 03/05**  
Combronde 8h45 - 10h  
10h15 - 11h30  
Saint-Georges-de-Mons 10h30 - 11h30

**Mardi 04**  
Bébés lecteurs Loubeyrat 10h30  
Beauregard-V. Salle poly. 10h15 - 11h30

**Mercr 05**  
Manzat 9h30 - 11h  
Éveil Sophrologie Charbonnières-les-Vieilles 10h - 11h

**Jeudi 06**  
Combronde 8h45 - 10h  
10h15 - 11h30  
Manzat 9h - 10h  
10h30 - 11h30  
15h30 - 16h30

**Vendr 07**  
Bébé Gym Manzat C5 10h - 11h  
Échange RAM/CRÈCHE PROJET «ÉMOTIONS» Crèche Saint-Pardoux 9h30 - 11h

**Lundi 10**  
Combronde 8h45 - 10h  
10h15 - 11h30  
Charbonnières-les-Vieilles 9h - 10h  
10h30 - 11h30

**Mardi 11**  
Éveil musical Les Ancizes-Comps G2 10h - 11h  
Beauregard-V. Salle poly. 10h15 - 11h30

**Jeudi 13** Férié

**Vendr 14** RAM fermé

**Lundi 17**  
Pique-nique La Passerelle - Pouzol 10h

**Mardi 18**  
Éveil musical Les Ancizes-Comps G3 10h - 11h  
Manzat 9h30 - 11h  
Beauregard-V. Salle poly. 10h15 - 11h30

**Jeudi 20**  
Bébés lecteurs Combronde - Salle des aînés 9h30  
Manzat 9h - 10h  
10h30 - 11h30  
15h30 - 16h30

**Soirée thématique**  
Contrat de travail - FEPEM Adultes - Manzat (SdFêtes) 20h

**Vendr 21**  
Bébé Gym Manzat C5 10h - 11h  
Jozerand 9h30 - 11h

# Mai - Juin

**Lundi 24** Férié

**Mardi 25**  
Éveil musical Les Ancizes-Comps G3 10h - 11h  
Beauregard-V. Salle poly. 10h15 - 11h30  
Soirée thématique DME Adultes - Combronde 20h

**Mercr 26**  
Manzat 9h30 - 11h

**Jeudi 27**  
Combronde 8h45 - 10h  
10h15 - 11h30  
Manzat 9h - 10h  
10h30 - 11h30  
15h30 - 16h30

**Soirée sophrologie**  
Adultes - Charbonnières 20h - 21h

**Vendr 28**  
Manzat 9h - 10h  
10h30 - 11h30  
Éveil Musical Combronde Salle des aînés G3 8h55-10h  
G4 10h10-11h15

**Lundi 31/05**  
Combronde 8h45 - 10h  
10h15 - 11h30  
Charbonnières-les-Vieilles 9h - 10h  
10h30 - 11h30

**Mardi 01/06**  
Bébés lecteurs en extérieur Châteauneuf ou St-Angel 10h  
Beauregard-V. Salle poly. 10h15 - 11h30

**Jeudi 03**  
SPECTACLE Dans le creux de ma main Prompsat 9h30  
10h30

**Vendr 04**  
Bébés Gym Manzat C5 10h - 11h  
Beauregard-V. Salle poly. 8h45 - 10h

**Lundi 07**  
Combronde 8h45 - 10h  
10h15 - 11h30  
Saint-Georges-de-Mons 10h30 - 11h30

**Mardi 08**  
Éveil musical Les Ancizes-Comps G3 10h - 11h  
Beauregard-V. Salle poly. 10h15 - 11h30

**Mercr 09**  
Manzat 9h30 - 11h  
Éveil Sophrologie Charbonnières-les-Vieilles 10h - 11h

**Jeudi 10**  
Combronde 8h45 - 10h  
10h15 - 11h30  
Manzat 9h - 10h  
10h30 - 11h30  
15h30 - 16h30

**Vendr 11**  
Manzat 9h - 10h  
10h30 - 11h30  
Échange RAM/CRÈCHE PROJET «ÉMOTIONS» Crèche Saint-Pardoux 9h30 - 11h

**Lundi 14**  
Échange RAM/CRÈCHE Micro crèche Davayat 10h - 11h  
Charbonnières-les-Vieilles 9h - 10h  
10h30 - 11h30

**Mardi 15**  
Les Ancizes-Comps 9h - 10h  
10h30 - 11h30  
Beauregard-V. Salle poly. 10h15 - 11h30

**Jeudi 17**  
Bébés lecteurs Combronde - Salle des aînés 9h30  
Manzat 9h - 10h  
10h30 - 11h30  
15h30 - 16h30

**Soirée de clôture**  
«Areuh lire» Médiathèque Combronde 20h - 22h

**Vendr 18**  
Bébés Gym Manzat C5 10h - 11h  
Jozerand 9h30 - 11h



# Juin - Juillet

Lundi 21	Combronde	8h45 - 10h 10h15 - 11h30
	Saint-Georges-de-Mons	10h30 - 11h30
Mardi 22	Éveil musical Les Ancizes-Comps <b>G3</b>	10h - 11h
	Beauregard-V. <i>Salle poly.</i>	10h15 - 11h30
Mercredi 23	Manzat	9h30 - 11h
	Éveil Sophrologie Charbonnières-les-Vieilles	10h - 11h
Jeudi 24	Combronde	8h45 - 10h 10h15 - 11h30
	Manzat	9h - 10h 10h30 - 11h30 15h30 - 16h30
	Manzat	9h - 10h 10h30 - 11h30
Vendredi 25	Manzat	9h - 10h 10h30 - 11h30
	Éveil Musical Combronde <b>G3</b> Salle des aînés <b>G4</b>	8h55-10h 10h10-11h15

Lundi 28/06	Combronde	8h45 - 10h 10h15 - 11h30
	Charbonnières-les-Vieilles	9h - 10h 10h30 - 11h30
Mardi 29/06	Les Ancizes-Comps	9h - 10h 10h30 - 11h30
	Beauregard-V. <i>Salle poly.</i>	10h15 - 11h30
Jeudi 01/07	Sortie à la ferme de Marie Chouigny	10h
	Sortie le Shetyland Vitrac	10h
Vendredi 02	Manzat	9h - 10h 10h30 - 11h30
	Bébés lecteurs Beauregard-V. SALLE POLY OU EXTERIEUR	9h30

Lundi 05	Échange RAM/MICROCRÈCHE Davayat	10h - 11h
	Saint-Georges-de-Mons	10h30 - 11h30
Mardi 06	Échange RAM/ALSH Les Ancizes-Comps	10h - 11h
	Beauregard-V. <i>Salle poly.</i>	10h15 - 11h30
Mercredi 07	Manzat	9h30 - 11h
Jeudi 08	Combronde	8h45 - 10h 10h15 - 11h30
	Manzat	9h - 10h 10h30 - 11h30 15h30 - 16h30
	Manzat	9h - 10h 10h30 - 11h30
Vendredi 09	Manzat	9h - 10h 10h30 - 11h30
	Beauregard-V. <i>Salle poly.</i>	8h45 - 10h

FERMETURE ANNUELLE  
ATTENTION !  
Pas d'atelier d'éveil  
du 12 juillet au 05 septembre

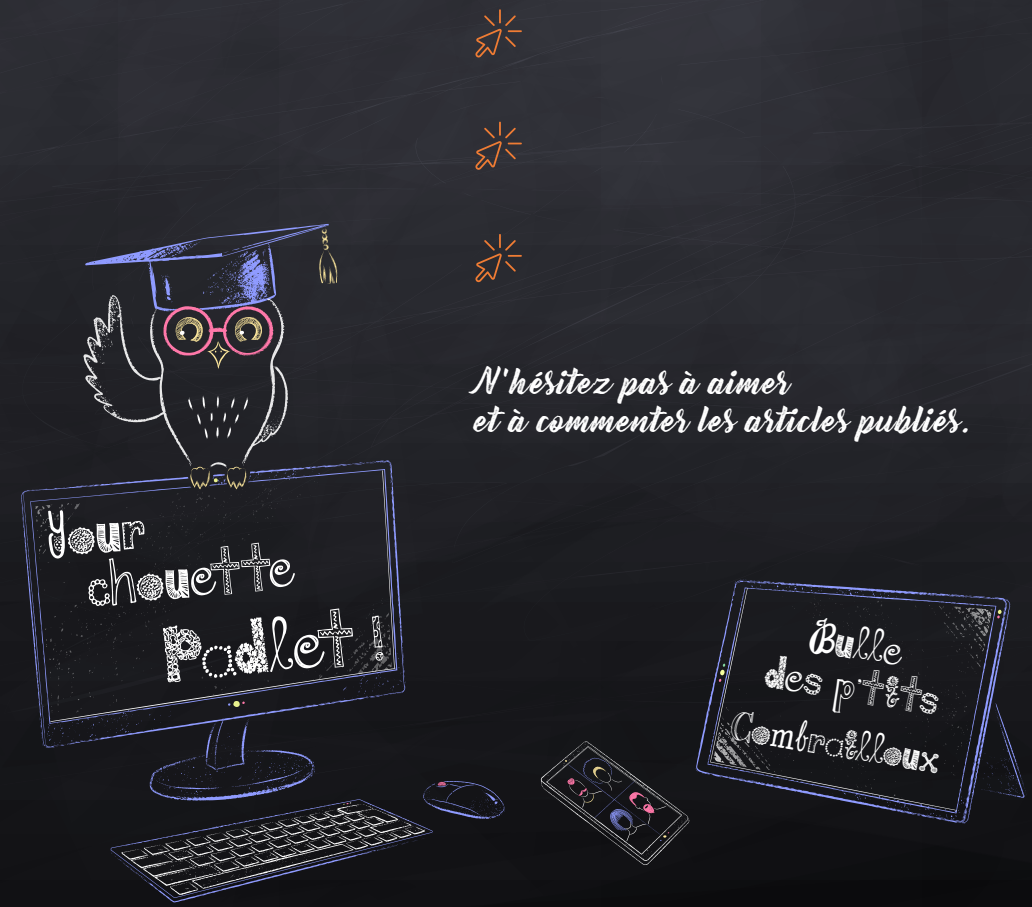
PERMANENCES ADMINISTRATIVES

	Combronde	Manzat
du 12 au 23/07	Ouverte	Ouverte
du 26 au 30/07	Fermée	Ouverte
du 02 au 13/08	Fermée	Fermée
du 16 au 20/08	Ouverte	Fermée
à partir du 23/08	Ouverte	Ouverte



# padlet

Votre Relais d'Assistantes Maternelles vous propose des contenus en ligne, grâce à padlet .  
Pas besoin d' être inscrit,  
pas besoin de télécharger : un clic, on y est !



*N'hésitez pas à aimer  
et à commenter les articles publiés.*

# Areuh... Lire !

LE jury des bébés lecteurs

C'est jusqu'en Juin 2021 !



PROFESSEUR.E.S & PARENTS

## LA DIVERSIFICATION MENÉE PAR L'ENFANT (DME)...

### QU'EST-CE QUE C'EST ?

Et si dans la diversification aussi on prenait en compte le rythme et les préférences de l'enfant ? Découvrir des aliments, s'essayer à différentes textures, explorer beaucoup de saveurs. Tout Seul. Et dès 6 mois.

C'est ce que propose la DME, diversification menée par l'enfant, que certains parents ont adoptée et certains modes d'accueil (assistantes maternelles comme structures collectives) mettent en application.



## DES IDÉES D'ATELIERS

### ET SI ON ESSAYAIT LA PEINTURE... À LA ESSOREUSE À SALADE ?



#### Fournitures :

- Essoreuse à salade
- Peinture acrylique en différentes couleurs
- Papier épais comme du papier de construction
- Crayon
- Ciseaux
- Plaque à pâtisserie



1. Placez le panier salade sur une feuille de papier et tracez autour du fond de celui-ci.
2. Empiler plusieurs documents ensemble et découpez-les en même temps.
3. Placez votre essoreuse à salade sur une plaque à pâtisserie pour contenir la peinture.
4. Ensuite, placez l'un des cercles que vous avez coupés à l'intérieur de l'essoreuse à salade.
5. Laissez les enfants introduire différentes couleurs de peinture par petites gouttes dans le bac à salade.
6. Mettez le couvercle et c'est parti ! Faites tourner l'essoreuse !!



Trop d'enfants développent des blocages alimentaires qui mènent à des situations de conflit, ou de forçage. L'idée est donc d'introduire une alimentation solide plus précocement que d'habitude (excellent pour le développement des mâchoires et la sortie des dents). Le tout, en complément du lait, de manière saine et solide, qui lui soit agréable, amusante et bien sûr, sans danger.

L'enfant devra alors se saisir du ou des morceaux par lui-même (de la taille de son poing fermé), à son rythme (pastèque, poire, fromage hollandais, asperge, artichaut, aubergine, brocoli, haricot, potiron, couscous, boeuf haché, poisson, pâtes, etc.). Voilà pourquoi on parle de pleine conscience.

Cette étape de la diversification est essentielle et impactera positivement sa vie future, il n'est qu'à voir les troubles alimentaires chez l'adulte (obésité, goût prononcé pour le sucré, dégoût pour certains aliments, etc.). Structure ni trop molle, ni trop dure.

La première fois il sera étonné de se retrouver avec peut être un morceau un peu gros dans la bouche. Spontanément il le conservera dans la moitié antérieure de la bouche et vous regardera pour voir votre réaction. Vous le rassurerez, en lui expliquant que tout va bien, s'il le faut vous l'aider à retirer un petit bout, au calme, sans montrer la moindre inquiétude qui pourrait lui faire peur.

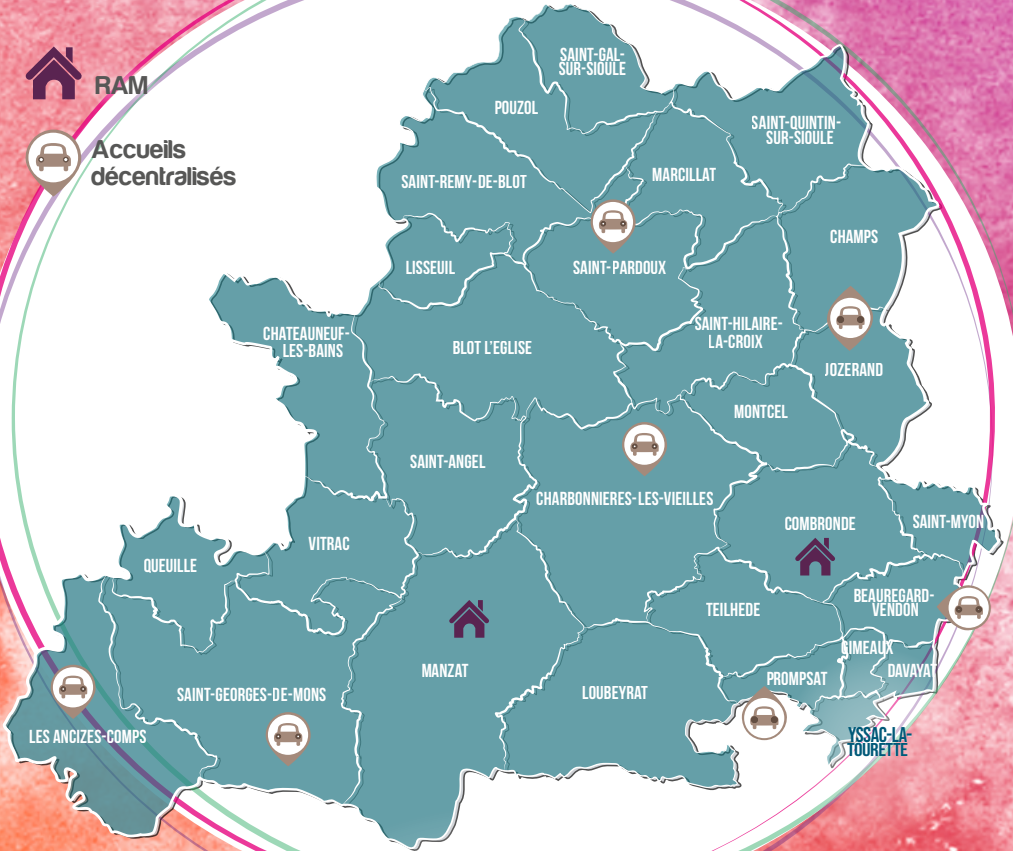
*On vous en parle plus en détail ...*

**Mardi 25 mai 2021 - 20h  
à Combronde.**





 **Accueils décentralisés**



IPNS / Ne pas jeter sur la voie publique

Création par le service communication de la Communauté de communes Combrailles, Sioule et Morge, pour le Relais Assistants Maternels Parents Enfants. / Crédit photo et illustrations: CSM CC

Annonceur: Communauté de communes Combrailles, Sioule et Morge - 200 072 098 RCS - Manzat 63410