

SEMAINE BLEUE

du 3 au 7 oct 2022

du 3 au 7
octobre
2022

SEMAINE BLEUE

en Combrailles



25 ANIMATIONS*
POUR LES SÉNIORS
DANS TOUTES LES
COMBRAILLES

* Sur inscription
Un transport est mis à disposition



5 JOURS D'ANIMATIONS GRATUITES POUR LES PLUS DE 60 ANS*
visites guidées, activités intergénérationnelles, conférences,
ateliers ludiques, expositions, portes ouvertes etc...

* Sur inscription. Un transport est mis à disposition.

LE PROGRAMME EN DÉTAIL :
www.combrailles-sioule-morge.fr

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
04 73 97 19 67 | cias@comcom-csm.fr

Évènement organisé par le réseau des services d'aide à domicile et porté par le SMADC



lundi 3 octobre

LES ANCIZES-COMPS
10H30 À 12H

ATELIER COGIT'ANIM : MAISON BATISSE

Entraînez votre mémoire !
Séance animée par Marie-Ange Nenot.

lundi 3 octobre

ST-GEORGES-DE-MONS
14H30

JEUX INTERACTIFS ET INTERGENERATIONNELS **SALLE POLYVALENTE**

Découvrez une nouvelle façon de vous amuser ! Plusieurs sessions proposées, dont une sans les enfants.
Horaires communiqués à l'inscription.

mardi 4 octobre

SAINT-PARDOUX
10H30 À 12H

ATELIER COGIT'ANIM : SALLE DU 3^{ÈME} ÂGE

Entraînez votre mémoire !
Séance animée par Marie-Ange Nenot.

mardi 4 octobre

BLOT L'ÉGLISE
14H30 à l'église

DÉCOUVERTE DE BLOT L'ÉGLISE ET DE SON HUILERIE

Renée Couppat vous emmène à la découverte des secrets cachés du patrimoine de Blot l'Église. Départ devant l'église.

mercredi 5 octobre

COMBRONDE
14H

JEUX INTERACTIFS ET INTERGENERATIONNELS **MAISON DU PEUPLE**

Découvrez une nouvelle façon de vous amuser ! Plusieurs sessions proposées, dont une sans enfants.
Horaires communiqués à l'inscription.

jeudi 6 octobre

COMBRONDE
9H15

LECTURES INTERGENERATIONNELS

SALLE POLYVALENTE

Le Relais Petite Enfance vous propose deux séances de lecture de contes avec et pour enfants.
Deux sessions proposées : 9h15 - 10h15 et 10h30 - 11h.

jeudi 6 octobre

COMBRONDE
14H30 À 16H30

JEUX DE SOCIÉTÉ : MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE

Tout au long de l'après-midi, découvrez ou redécouvrez des jeux de société.

RETROUVEZ AUSSI ...

mardi 4 octobre

ST-GERVAIS - 9H À 17H

PORTES OUVERTES DE LA MAISON DES AIDANTS

Découvrez-en plus sur ce service innovant de soutien aux proches aidants à l'occasion d'une journée portes-ouvertes.
Pas de transport mis à disposition.

mercredi 4 octobre

ST-ELOY - 14H30 À 17H

ACTIVITÉS POUR SÉNIORS AU JARDIN D'ALOÏS

L'accueil de jour pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer vous propose une série d'activités ludiques adaptées aux seniors.
Pas de transport mis à disposition.

vendredi 7 octobre

VITRAC | SALLE POLYVALENTE

JOURNÉE DE CLÔTURE COMMUNE **À TOUTES LES COMBRAILLES**

Afin de clôturer cette semaine dédiée aux seniors, le réseau des services d'aide à domicile des Combrailles ainsi que le SMADC ont décidé d'organiser une journée en commun.

9h30

ATELIERS TOURNANTS ET FORUM

- **Ateliers Loisirs et Mobilités**, animé par un ergothérapeute de l'espace Autonomie 63
- **Atelier Réalité Virtuelle**, animé par la Plateforme d'Accompagnement et de Répétition (PFAR) des Combrailles
- **Atelier Activité Physique**, animé par l'Association Régionale de Santé, d'Éducation et de Prévention sur les Territoires d'Auvergne

Présence en parallèle de nombreux stands d'acteurs sociaux du territoire

11h30

EXPOSITION PHOTOS :

Inauguration d'une exposition photos sur les métiers du domicile et des aidants professionnels en présence des élus et acteurs du territoire.

14h30

CONFÉRENCE :

Conférence sur le dépistage des cancers chez les personnes âgées et échange avec les intervenants sociaux.