

## Année 2026-2027

|             | LUNDI        |                                                                                                  | MARDI        |              | MERCREDI                                                       |                                                               | JEUDI        |                                               | VENDREDI     |                | SAMEDI                                            |                                               |
|-------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------|--------------|----------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|             | Petite salle | Grande salle                                                                                     | Petite salle | Grande salle | Petite salle                                                   | Grande salle                                                  | Petite salle | Grande salle                                  | Petite salle | Grande salle   | Petite salle                                      | Grande salle                                  |
| 9 h à 12h   |              |                                                                                                  |              |              |                                                                |                                                               |              |                                               |              |                | KRAV<br>MAGA                                      | FOOT<br>charblot<br><small>(novà mai)</small> |
| 13 h à 14 h |              |                                                                                                  |              |              | UNSS<br><small>(mai à juillet)</small>                         | UNSS                                                          |              |                                               |              |                |                                                   |                                               |
| 14 h à 15 h |              |                                                                                                  |              |              |                                                                |                                                               |              |                                               |              |                |                                                   |                                               |
| 15 h à 16 h |              |                                                                                                  |              |              |                                                                |                                                               |              |                                               |              |                |                                                   |                                               |
| 16 h à 17 h |              |                                                                                                  |              |              | YOGA                                                           |                                                               |              |                                               |              |                |                                                   |                                               |
| 17 h à 18 h |              |                                                                                                  |              |              |                                                                |                                                               | JUDO         |                                               |              | PICKLEBALL     |                                                   |                                               |
| 18 h à 19 h | YOGA         | FOOT<br>charblot<br><small>(nov à mai)</small><br>TENNIS USGA<br><small>(si salle libre)</small> | JUDO         | HAND         | DROP 63<br><small>(oct à mars)</small>                         |                                                               |              | FOOT<br>MANZAT<br><small>(déc à mars)</small> |              |                |                                                   |                                               |
| 19 h à 20 h |              |                                                                                                  |              |              |                                                                |                                                               |              |                                               |              | MANZAT<br>FORM | TENNIS<br>USGA<br><small>(si salle libre)</small> | MANZAT<br>FORM                                |
| 20 h à 21 h |              |                                                                                                  | BAD          |              | MANZAT<br>FORM                                                 | CRAC<br><small>si mauvais temps<br/>période hivernale</small> | HAND         | KRAV<br>MAGA                                  | BAD          |                | HAND                                              |                                               |
| 21 h à 22 h |              |                                                                                                  |              | VOLLEY       |                                                                |                                                               |              |                                               |              |                |                                                   |                                               |
| 22 h à 23 h |              |                                                                                                  |              |              | FOOT<br>CHARBO<br><small>(en cas de mauvais<br/>temps)</small> |                                                               |              |                                               |              |                | VOLLEY                                            |                                               |